Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности

«ОФП» (Физическая культура)

6 класс

Программа по ОФП (физической культуре) на уровне основного общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы основного общего образования ФГОС ООО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по ОФП (общая физическая подготовка) физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепким и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

Рабочая программа разработана в соответствии с программой ООО по физической культуре и учебным планом МБОУ «Никольская ООШ №9».

Цели изучения учебного курса

Целью образования по физической культуре в основной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладной ориентированной направленности. Развивающая ориентация учебного курса внеурочной деятельности «ОФП» (Физическая культура заключается в формировании у школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.

Место учебного предмета в учебном плане школы

Согласно учебному плану в 6-классе на реализацию внеурочной деятельности в рамках курса «ОФП» отводится 2 учебных часа в неделю.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Классы | Количество часов внеделю | Всего часов |
| 6 класс | 2 | 68 |

Рабочая программа включает следующие разделы: пояснительная записка, содержание, планируемые результаты, тематическое планирование, поурочное планирование ,учебно-методическое обеспечение.