

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Никольская основная общеобразовательная школа №9»

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом

протокол № 1 от 30.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 150

от 30.08.2022 года

**Режим учебных занятий обучающихся
на 2022-2023 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Никольская основная общеобразовательная школа» (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 4 классы - триместры, с 5 по 9 классы - триместры. Количество в триместров в учебном году - 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в конце второго триместра (месяц февраль).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей

(каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется в первую смену. На уровне начального общего образования - пятидневная учебная неделя, основного общего образования - шестидневная учебная неделя.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1 -м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре - декабре; - 40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия начинаются с 8.30 часов.

3.4. Расписание звонков:

Расписание звонков

2-9 классы

1 урок	08.30 – 09.15
2 урок	09.35 – 10.20
3 урок	10.40 – 11.25
4 урок	11.35 – 12.20
5 урок	12.30 – 13.15
6 урок	13.25 – 14.10
7 урок	14.20 – 15.05

1 класс

сентябрь – октябрь:

1 урок	– 8.40 – 9.15
2 урок	– 9.25 – 10.00

3 урок – 10.30 – 11.05

ноябрь – декабрь:

1 урок – 8.40 – 9.15

2 урок – 9.25 – 10.00

3 урок – 10.30 – 11.05

4 урок – 11.35 – 12.10

январь-май:

1 урок 08.30 – 09.15

2 урок 09.25 – 10.10

3 урок 10.30 – 11.15

4 урок 11.35 – 12.20

5 урок 12.30 – 13.15

11.05 – 11.35 – динамическая пауза на свежем воздухе

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.7. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

3.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных особенностей:

- для посещающих группу продленного дня организовывается дневной сон (не менее одного часа), трехразовое питание и прогулки;

- устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы, если количество обучающихся превышает 25 чел.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1 -м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Занятия по внеурочной деятельности организуются с 15 часов 00 минут.

5.5. Продолжительность занятий зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.

5.6. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

- одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (электронное средство обучения) не допускается;

- использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке соответствия;

- расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

Расписание уроков основной школы на 2022-2023 учебный год

		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
	Понедельник					
1		классный час	классный час	классный час	классный час	классный час
2		математика	русский язык	ОБЖ	биология	алгебра
3		русский язык	математика	алгебра	русский язык	биология
4		биология	история	русский язык	ОБЖ	физика
5		история	биология	физкультура	алгебра	русский язык
6		литература	литература	биология	обществознание	физкультура
7				литература	физкультура	география
Вторник						
	1	математика	обществознание	английский язык-1	геометрия	литература
	2	ИЗО	математика	геометрия	русский язык	история
	3	история	ИЗО	русский язык	физика	химия
	4	русский язык	русский язык	физика	химия	обществознание
	5	литература	история	география	физкультура	геометрия
	6	физкультура	литература	английский язык-2	история	биология
	7					
Среда		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
	1	физкультура	математика	история	музыка	алгебра
	2	математика	музыка	русский язык	алгебра	физкультура
	3	математика	технология	музыка	физика	английский язык
	4	музыка	технология	алгебра	английский язык	русский язык

	5	английский язык	русский язык	технология	история	литература
	6	русский язык	английский язык	технология	литература	история
	7			ОПД		
Четверг		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
	1	английский язык	математика	алгебра	технология	химия
	2	технология	математика	русский язык	химия	алгебра
	3	технология	русский язык	ИЗО	алгебра	русский язык
	4	математика	физкультура	биология	ИЗО	история
	5	русский язык	УК по истории	физкультура	география	физика
	6		английский язык	литература	ИП (инд.проект)	УК по биологии и географии
Пятница		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
	1	русский язык	русский язык	английский язык-2	биология	геометрия
	2	математика	английский язык	география	русский язык	литература
	3	английский язык	математика	русский язык	геометрия	география
	4	литература	география	геометрия	физкультура	английский язык
	5	физкультура	литература	физика	английский язык	УК по русскому языку
	6	УК по русскому языку	физкультура	английский язык-1	литература	УК по математике
Суббота		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
	1	УК по истории	русский язык	английский язык-1 информатика-2	география	алгебра
	2	ОДНКНР	природа края	алгебра	английский язык	информатика
	3	география	информатика	обществознание	русский язык	физика
	4	УК по биологии	физкультура	история	информатика	английский язык

5			английский язык-2 информатика-1	алгебра	физкультура
6			физкультура		УК по истории

Организация промежуточной и государственной (итоговой) аттестации

Промежуточная аттестация в переводных производится согласно локальным нормативным актам МБОУ «Никольская ООШ №9» с 17 апреля по 19 мая 2023 года.

Сроки государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших основные общеобразовательные программы основного общего образования устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации и распоряжениями Комитета общего и профессионального образования Ленинградской об

Подготовка к государственной итоговой аттестации

2022-2023 учебный год

9 класс

Название учебного предмета	Русский язык	математика	География	химия	Биология	информатика
Понедельник	Консультация 17.00		Электив 3 урок		Консультация 15.00	
Вторник				Консультация 15.00		
Среда		Электив 4 урок				
		Консультация (II часть) 15.00				
Четверг	Электив 6 урок					Консультация 18.00
Пятница						

Суббота						
---------	--	--	--	--	--	--

Расписание занятий Центра "Точка Роста"
с 01.09.2022 по 31.05.2023 гг.

Программа	Название курса	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
Дополнительного образования	«Шахматы»	14.30-16.30 14.00-15.00	14.00-15.00 15.00-16.00 17.00-18.00				
Дополнительного образования	«Несерьезные уроки»				15.00-15.30 15.40-16.10 16.15-		

					17.00		
					17.05-17.50		
Дополнительного образования	"Удивительная физика"			15.00-15.45			
Дополнительного образования	"Основы медицинских знаний"			15.00-15.45			15.00-15.45
Внеурочной деятельности	"Химия для любознательных"		15.00-15.45				
Внеурочной деятельности	"Практическая биология"				15.00-15.45		
По учебному предмету	«Окружающий мир», «Физика», «Химия», Биология»	По расписанию уроков					

*Расписание внеурочной деятельности,
в 1-9 классах 2022-2023 учебный год*

Название курса/преподаватель	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
«Поём вместе» /Царева Т.Е./		12.30-13.15	10.40-11.25	12.30-13.15	13.25-14.10
«Умники и умницы. Логика» /Макарова П.А./		15.00-15.45			
«В мире животных» /Макарова П.А./				15.00-15.45	
«Умники и умницы.»		15.00-15.45			

Логика» /Романова Т.К./					
«Математические лабиринты» /Романова Т.К./				15.00-15.45	
«Начальное техническое моделирование» /Ортякова Е.И./				15.00-15.35	
«Танцевальный кружок» /Богданова Г.В./		18.30-19.30 (1-4 классы) 17.30-18.30 (5-9 классы)	14.00-15.00 (1-4 классы) 16.30-17.30 (5-9 классы)	15.30-16.30 (1-4 классы) 16.30-17.30 (5-9 классы)	
«Мы выбираем спорт» /Маркушев С.С./			15.00-15.45 (1-4 классы) 18.00-18.45 (5-9 классы)		15.00-15.45 (1-4 классы) 18.00-18.45 (5-9 классы)

Расписание работы ГПД

2,3 классы (воспитатель Богданова У.А.) с 12.00 до 18.00

1, 4 классы (воспитатель Коржева С.Д.) с 12.00 до 18.00

Нелинейное расписание

Нелинейное расписание занятий используется в случаях проведения в учебное время олимпиад, конкурсов и других форм учебно-воспитательной деятельности с целью обеспечения выполнения учебного плана школы.