

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Никольская основная общеобразовательная школа № 9»

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 30.08.2022

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 150 от 30.08.2022

**Режим дня
для воспитанников
дошкольных групп
на 2022-2023 учебный год**

**Режим дня
первой группы раннего возраста**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, игра	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.20
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	8.50 – 9.00 - 9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00 – 16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 18.30

**Режим дня
второй группы раннего возраста**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, игра	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.20
Организованная деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	8.50 – 9.00 - 9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.15
Организованная детская деятельность по подгруппам	16.00 – 16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность ,уход домой	17.30 – 18.30

Режим дня младшей группы

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.20
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 – 18.30

Режим дня средней группы

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 – 18.30

Режим дня старшей группы

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 – 18.30

**Режим дня
подготовительной к школе группы**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 – 18.30